

# Association sportive du collège Paul Eluard



# Présentation générale

L'AS est une association dans laquelle les élèves peuvent découvrir et pratiquer diverses activités sportives. Les activités sont organisées et encadrées par les enseignants d'EPS les **mercredis après-midi, dans le but de s'initier ou de se perfectionner**. La cotisation à l'année est de **25 euros**. Un élève inscrit peut changer d'activité au cours de l'année, ou bien pratiquer deux activités si les horaires le permettent (supplément de 10 euros à l'année).

## Quels sont les objectifs pour notre AS ?

- Prendre du plaisir en venant tous les mercredis s'entraîner ou participer aux compétitions.
- Développer ses compétences sportives par des entraînements réguliers, des compétitions.
- Ouvrir le collège vers l'extérieur en rencontrant d'autres élèves lors des compétitions organisées dans les différentes activités sportives
- Prendre des responsabilités à travers différents rôles comme devenir membre du comité directeur de l'AS mais aussi, au sein de la pratique, comme juge, arbitre, reporter, organisateur... qui éveillent le sens critique, pousse les élèves à faire des choix, à émettre un avis.
- Pratiquer des activités sportives à un moindre coût (25 euros annuels) et donc, ouvrir au plus grand nombre la possibilité de faire du sport.
- Être plus fair-play, apprendre les règles de vie collective, s'inscrire dans un projet collectif.

## Les enseignants qui encadrent les activités :

- \* **Step et jeunes reporters**, M<sup>me</sup> BOUGON.
- \* **Futsal et Crossfit**, M. SERRES-CAMBOT
- \* **Escalade et basket filles**, M<sup>me</sup> DUPAIN
- \* **Basket garçons**, M. LAPEYRE
- \* **Football**, M. FAUCHET.

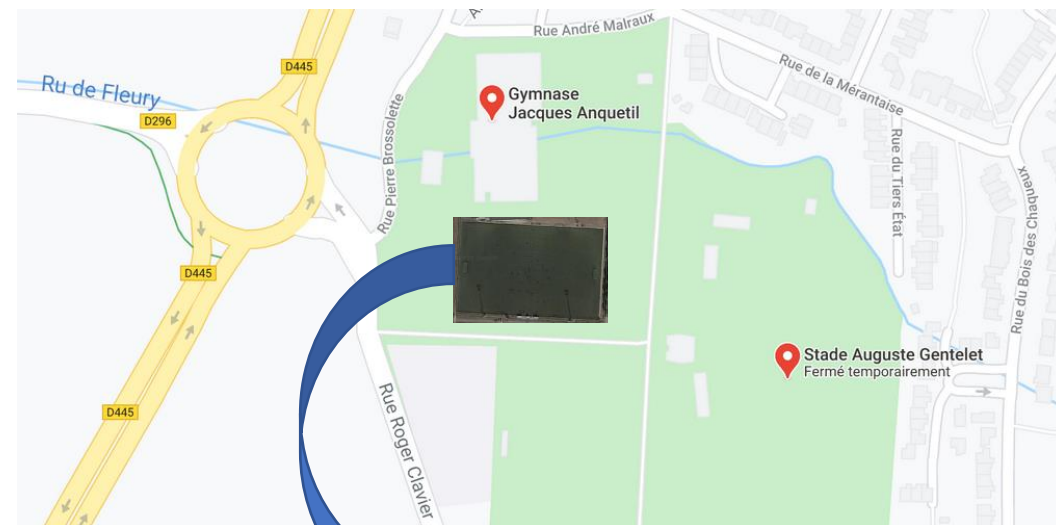
<i>Activités</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>
<i>Football</i>	<i>13h30 - 16h30</i>	<i>Terrain synthétique de Fleury</i>
<i>Basket garçons</i>	<i>13h30 – 16h30</i>	<i>Gymnase Anquetil , Fleury</i>
<i>Basket filles</i>	<i>15h00 – 17h00</i>	<i>Gymnase Copernic, SGDB</i>
<i>Escalade</i>	<i>13h15 – 14h45</i>	<i>Gymnase Poulidor, SDDB</i>
<i>CrossFit</i>	<i>13h15 – 14h45</i>	<i>Gymnase Poulidor, SGDB</i>
<i>Futsal</i>	<i>14h45 – 16h15</i>	<i>Gymnase Poulidor, SGDB</i>
<i>Step</i>	<i>14h45 – 16h15</i>	<i>Préau du collège</i>
<i>Jeunes repoter</i>	<i>13h15 – 14h45</i>	<i>Salle informatique du collège</i>

# A.S. FOOTBALL



## Les entraînements

Les entraînements se déroulent **les mercredis après-midi de 13h30 à 16h30** sur le **terrain de football synthétique de Fleury**. A travers différents jeux, ateliers et matchs, vous pourrez progresser et vous perfectionner sur les plans physiques, techniques et tactiques, tout en prenant du plaisir sur le terrain.



## Formation de jeunes officiels

Une formation **arbitrage** est proposée pour tous les élèves de l'A.S. L'objectif est de former et sensibiliser les élèves à ce rôle. Un examen est organisé durant l'année, vous permettant d'obtenir un diplôme, avec à la clé pour les meilleurs le droit de participer à un stage départemental, voir même au stage académique de Clairefontaine.



## Les compétitions

Les compétitions se déroulent également **les mercredis après-midi**, en **plusieurs phases** durant toute l'année. Elles sont l'occasion d'affronter d'autres établissements scolaires, et de représenter le collège Paul Eluard dans différents championnats.





# AS Basket-ball



## Les entraînements

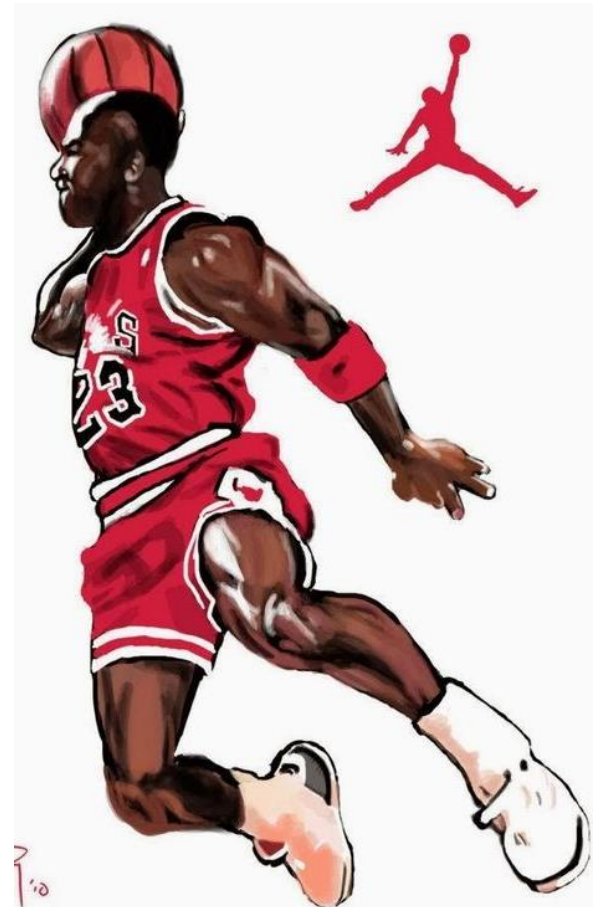
Les entraînements se déroulent **les mercredis après-midi**. Un créneau fille et un créneau garçon sont mis en place:

- de 13h30 à 16h30 pour les garçons (2 catégories se succèdent) au gymnase de Fleury-Mérogis
- de 15h00 à 17h00 pour les filles au gymnase Copernic de SGDB

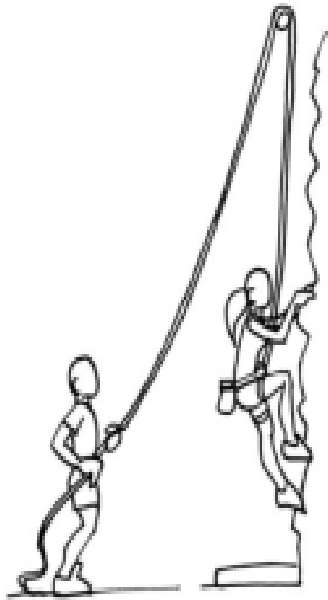
Les entraînements sont l'occasion de pratiquer et de progresser en prenant du plaisir à jouer, tout en faisant la connaissance de nouveaux camarades.

## Les compétitions et la formation arbitrage

Les compétitions et la formation à l'arbitrage se déroulent également **les mercredis après-midi**, en plusieurs phases durant toute l'année. Elles sont l'occasion d'affronter d'autres établissements scolaires, et de représenter le collège Paul Eluard dans différents championnats.



# A.S. ESCALADE



## Les entraînements

Les entraînements se déroulent les **mercredis après-midi de 13h15 à 14h45** au **gymnase POULIDOR à Sainte-Geneviève des Bois**.

L'objectif est de proposer une activité physique de pleine nature. Tout le matériel est fourni par le collège, pour une pratique ludique en toute sécurité.

Vous pourrez vous initier à cette pratique en découvrant différents types de grimpe (en voie et en bloc). Des sorties seront organisées dans des espaces naturels, tels que la forêt de Fontainebleau et/ou Beauvais.



## Formation de jeunes officiels

Deux formations **jeunes juges** sont proposées pour tous les élèves volontaires de l'A.S escalade (juge voie et juge bloc).

L'objectif est d'assurer la cohérence et la pertinence du jugement lors des rencontres entre établissements. Cette formation permet de sensibiliser les jeunes à ce rôle, et par la même occasion de prendre des décisions adaptées dans le respect des règles et des camarades.



## Les rencontres entre établissements

Les rencontres se déroulent également les **mercredis après-midi**. Une rencontre par catégories est organisée. Elles sont l'occasion de pratiquer dans un environnement nouveau et également de représenter le collège Paul Eluard.



# A.S. CROSSFIT



## Les entraînements

Les entraînements se déroulent **les mercredis après-midi de 13h30 à 14h45** au **gymnase R. Poulidor de Ste Geneviève des Bois**.

A travers une programmation ludique sous forme de jeux individuels ou par équipe (et en musique !) vous découvrirez les principaux aspects de la préparation physique.

Tous les exercices sont mis en place et adaptés en fonction des niveaux afin de permettre à chacun d'apprendre les éléments primordiaux d'une vie en bonne santé.





# A.S FUTSAL

## Les entraînements

L'entraînement se déroule **les mercredis après-midi**. Un créneau mixte est mis en place de **14h45 à 16h15** au gymnase **Poulidor** à Sainte-Geneviève des bois

Les entraînements sont l'occasion de pratiquer et de progresser en prenant du plaisir à jouer, tout en faisant la connaissance de nouveaux camarades.



## Formation de jeunes officiels

Une formation **arbitrage** est proposée pour tous les élèves de l'A.S. L'objectif est de former et sensibiliser les élèves à ce rôle. Un examen est organisé durant l'année, vous permettant d'obtenir un diplôme.

## Les rencontres entre établissements

**Les rencontres** se déroulent également **les mercredis après-midi**. Des rencontres par catégories sont organisées. Elles sont l'occasion de pratiquer dans un environnement nouveau et également de représenter le collège Paul Eluard.





# A.S. STEP



## Les entraînements

Les entraînements se déroulent les **mercredis après-midi de 14h30 à 16h00** au **collège, sous le préau.**

L'objectif est de proposer une activité à visée artistique tout en travaillant le cardio. Les step sont prêtés aux élèves pendant la séance d'entraînement. Vous pourrez vous initier à cette pratique en découvrant les différents pas à faire sur le step et en les enchaînant pour être en rythme avec la musique.

## Formation de jeunes officiels

Une formation **jeunes juges** est proposée pour tous les élèves volontaires de l'A.S step.

L'objectif est d'apprendre à noter des chorégraphies de step sur les différents secteurs : les bras, les pas, la synchronisation, la composition et l'artistique. Vous apprendrez ainsi les différentes modalités de jugement pour pouvoir créer votre propre chorégraphie de compétition.



## Les rencontres entre établissements

Les rencontres se déroulent également les **mercredis après-midi**. Il y a différentes rencontres dans l'année :

- Le championnat avec une chorégraphie créée à présenter devant les juges,
- Le challenge, avec une chorégraphie apprise sur place à reproduire le mieux possible
- La rencontre avec les arts du cirque pour découvrir d'autres pratiques artistiques
- La journée festive, pour partager le travail de l'année avec d'autres collègues



# A.S. JEUNES REPORTERS

Les séances se déroulent les **mercredis après-midi de 13h30 à 14h30** au **collège, en salle 205 (informatique)**

L'objectif est de réaliser des articles et interviews pour raconter ce qu'il se passe dans les différentes AS du collège. Tu seras parfois journaliste, parfois rédacteur en chef, mais toujours dans la bonne humeur.



Certaines séances se passeront sur le terrain, en allant voir d'autres activités ou en accompagnant une sortie en compétition. Tu vas pouvoir alimenter le site internet du collège avec les prouesses de nos sportifs !

Cela va aussi t'apprendre à mieux maîtriser l'outil informatique, à créer des supports, diffuser des photos, poser des questions lors d'une interview...

Venez avec votre motivation et vos idées, cette AS est la vôtre, elle peut évoluer avec vous ;-)

